

# カムカムニュース



### マスク着用及び感染対策のご協力のお願い

★3月13日以降は、政府よりマスク着用は個人判断に委ねるとなりましたが、当院は医療機関ですので、ご来院の際と待合室でお待ち頂く際は、マスク着用（不織布マスクを推奨）でお願い申し上げます。

★手洗いやうがい、消毒、換気など、引き続き、基本的な感染対策を徹底しましょう。

★発熱や咳、鼻水等の風邪症状がある場合、ご家族や患者様ご自身が濃厚接触者となった場合、当院のご予約をキャンセルして頂き、予約変更のご連絡をお願い致します。

## ヨリタ歯科クリニックからののお知らせ

### ☆院長からの一言

こんにちは。ヨリタ歯科クリニック院長、寄田です。先日の7月19日、4年ぶりとなるカムカムフェスタが無事開催されました。規模を縮小して、2階ヨリタクラブフロアにて行いましたが、参加申し込みの予約受付が始まると、スグに満員御礼、本場に有難いことです。フェスタ当日は、フェスタを実施するチームのメンバー達の活躍のおかげで、大盛況。参加した子供達もとても楽しそうに、私もとても嬉しくなりました。大規模な新型コロナウイルス感染が無い限り、冬もフェスタを開催出来ればと考えています。まだコロナ過前の規模は難しいかと思いますが、小規模でもワクワク楽しい笑顔いっぱい、夢いっぱいのカムカムフェスタを開催していきたいと思っています。

(久しぶりに沢山の  
子供達の笑顔を見た  
院長 寄田幸司)

### ☎電話受付について

電話受付の人員を増やしておりますが、ご予約や予約変更、お問い合わせ等、電話受付がなかなか繋がらない状況が多く続いております。患者の皆様には、大変ご迷惑をお掛け致しますがお急ぎでないお問い合わせ・ご質問等は出来るだけWEBお問い合わせフォームへお願い致します。電話受付の改善が完了するまで、引き続きご理解・ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

▼電話受付 072・9666・1128

午前 9時～午後1時15分まで  
午後 2時45分～午後7時まで

WEB お問い合わせ

※患者様専用

### キッズルームのご利用について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため引き続き現在もキッズルームのご利用に制限を設けております。

0～5歳児までのお子様のみ、定員7名迄お預かり致します。(3歳児までを優先)

ご利用の際は、必ずご予約下さい。お預かりのルールがご覧いただけますのでご利用前に必ずご確認ください。

ご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

▼ご予約受付 072・9666・1128

キッズルームご利用のルール

### 🦷ホワイトニングで、美しく白い歯に

今年の3月から、政府よりマスク着用は個人判断に委ねるとなっており、マスクオフで過ごしている方もいらっしゃるかと思います。久しぶりに口元を覆うものがなくなり、本当の笑顔を見せる機会も多くなってきたのではないのでしょうか？

もしかしら、着色汚れが気になる方、いらっしゃるのでしょうか？歯を白くしたいとお考えの方は、是非当院のスタッフまで、まずはお気軽にお声掛け下さい。カウンセリングを通して、あなたに合ったホワイトニングのコースをご提案致します。

私達と一緒に、美しく白い歯を目指しましょう！

いつでも  
ご相談下さい！



### 📝編集後記

長い間、カムカムニュースを休載させて頂き、大変申し訳ございませんでした。やっとカムカムニュースを制作する時間が出来たので、4ヶ月振りの発行となります。その間、目まぐるしい忙しさでしたが、4年ぶりにカムカムフェスタを小規模ながら開催することが出来ました。参加して下さいましたお子様や親御様が楽しんで下さっている姿を見て、とても感動しました！今回そのイベントレポートを中心に制作しましたが、いかがでしたでしょうか？また冬にも開催予定ですので、是非ご参加下さいね！（感動クリエイター 安田）

発行：(医) ゆめはんな会 ヨリタ歯科クリニック

〒578-0925 大阪府東大阪市稲葉3丁目11-10 ピアサ花園3F  
☎072-966-1128 🌐https://www.yorita.jp/

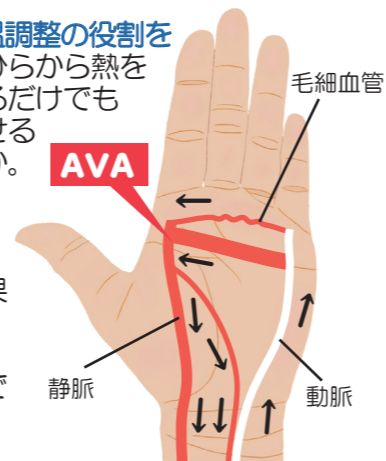
ヨリタ歯科クリニックの公式Instagramはコチラ！  
ヨリタ歯科クリニックのLINEページはコチラ！  
ヨリタ歯科クリニックのホームページはコチラ！

※2022年7月発行のカムカムニュースと同じ内容を掲載しています。酷暑が続きますので、熱中症対策をしっかり行いましょう！

**熱中症に  
気を付けて  
手のひらを冷やす  
熱中症対策**

梅雨明け直後は、体が暑さに慣れていないため、熱中症のリスクが高くなるそう。専門家によると、熱中症対策のひとつとして「手のひら」などを冷やすことが効果があるとしています。

手のひらには、『AVA=動静脈吻合』という、体温調整の役割を担う血管があり、そこに熱い血液を流して、手のひらから熱を逃がしています。空気中に手のひらをさらしているだけでも熱は逃げていくそうですが、冷たいものと接触させることで、体温を早く下げやすくする効果があるとか。



保冷剤などを握ってこまめに手のひらを冷やし水分補給など基本的な熱中症対策と合わせて行うことで、体温を下げて熱中症のリスクを下げる効果があると昨今で期待されています。

皆さんも、今年は猛暑が厳しい夏になりそうなので熱中症対策を万全にしてお過ごし下さいね。

※参考：NHK 大阪放送局



先日の7月19日、4年ぶりの開催となりましてカムカムフェスタ規模を縮小して、2階のヨリタクラブフロアを会場にし「カムカムプチフェスタ」として開催する事が出来ました。まずは、フェスタのイベント用の装飾準備。フェスタのテーマが「ワクワクの歯医者さんになろう」なのでカムカムボーイやガールが歯医者さんになったイラストを作製、それに合う配色やデザインを決めて、ポスターや会場内の装飾品を作りました。

**4年ぶり！カムカムフェスタ開催しました**



**知りたい！聞きたい！  
Dr. の歯科豆知識 『キシリトールで虫歯予防』**



こんにちは、歯科医師の田中です。

みなさん、「キシリトール」はご存知ですか？

「キシリトール」とは、強い甘みを持つ天然の甘味料です。最大の特徴は、砂糖と同じ程度の甘さを持ちながら、虫歯の原因にならない事です。

虫歯は、お口の中の細菌が虫歯の原因となる『酸』を作り、歯を溶かしてしまふところから始まります。細菌は「キシリトール」から、その『酸』を作り出す事ができません。

また、「キシリトール」の甘さやガム、グミを噛む事によって唾液がたくさん出ることで、虫歯になりにくくなる効果もあります。さらに、虫歯の大きな原因菌とされているミュータンス菌の活動を弱める働きがあります。

そして、「キシリトール」によってプラーク（歯垢）といった歯の汚れもつきにくくなる事から、虫歯を予防できる効果もあると言われています。

小腹が空いた時に、ただおかしやガムを食べるだけではなく、「キシリトール」を使って、虫歯になりにくいお口の環境をつくってみませんか？

当院でも、キシリトール商品をたくさん取り扱っております。キシリトール商品だけではなく、多くのデンタルケアグッズをご用意しておりますので、検診や治療などでご来院の際には是非、当院の物販コーナーをご覧くださいね。

ヨリタ歯科クリニック  
歯科医師 田中 勇輝

**ヨリタで販売中！キシリトール商品**

**キシリトールガム**

大容量ボトルタイプ  
**各1000円** (税込)

袋タイプ  
**各260円** (税込)

**キシリトール  
こども用タブレット**

グレープ&イチゴ味  
**220円** (税込)

キシリトール100%配合。  
ガムを噛めないお子様にどうぞ！

フェスタ当日は、フェスタ実行委員のメンバーを中心に午前診療が終了後すぐに会場となるクラブフロア内を装飾。健康学習の準備もバッチリ。皆、テキパキと声を掛けながら時間内に進める事が出来ました。

開始時間になり、早速、参加者の子供たちが来院。今回は歯医者さん体験をしてもらうため、本格的に医療用の制服に着替えてもらい、グローブも装着して準備完了！

小さな歯医者さんが誕生しました！

初めて歯科の器具を持って、模型の歯を削ったり、埋めたり、きれいにしたり...初めての歯医者さん体験、



歯科衛生士体験に、最初は緊張気味の子供たちでしたが、実行委員のメンバーが優しく、丁寧に声掛けとやり方を教えてくれたおかげで、皆最後には満面の笑顔。

楽しそうにしている子供たちの姿にメンバーの皆も、とても嬉しそうでした。

ラストは、参加した子供たち皆で歯科クイズに挑戦！カムカムクラブに通っているお子様たちなので、ほぼクイズは全問正解。これにはメンバーも驚きました！

歯科知識がこれほどある子供たちは、なかなかいないと思います。



それだけ頑張ったカムカムクラブに通って頂き、歯みがきも頑張ってくれている。そして親御様達のお子様に対する歯の健康の意識の高さが垣間見れた健康学習イベントになったと、私達は強く感じる事が出来ました。

以前のように大規模なフェスタは、まだ難しいと思いますが、カムカムクラブに通う元気な子供たちがイベントに参加し、笑顔と夢がいっぱいワクワク楽しい気持ちになれるフェスタを開催出来るよう、これからもフェスタを開催していきたいと思っております。

また、是非ともフェスタに参加して下さいね！



※お子様の写真は、親御様に許可を頂いて掲載しております。