



2022年、
沢山のありがとう。



引き続き、基本的な感染対策を忘れずに！

- ★手洗いやうがい、消毒、換気など、引き続き、基本的な感染対策を徹底しましょう。
- ★発熱や咳、鼻水等の風邪症状がある場合、ご家族や患者様ご自身が濃厚接触者となった場合、当院のご予約をキャンセルして頂き、予約変更のご連絡をお願い致します。
- ★必ずマスク着用（不織布マスクを推奨）の上、ご来院下さい。
- ★待合室でお待ち頂く際、マスクを着用し、会話はお控え下さい。

特集

歯と
クリスマス

※表紙写真はコロナ禍前に撮影されたものです。

ヨリタ歯科クリニック

院長からの一言

こんにちは、ヨリタ歯科クリニック院長の寄田です。早いもので、今年もあと少し。今年はずつと再開になってから、約3年ぶりに医院見学会を少しずつ再開しました。様々な方との出会いがあり、ご縁を繋げたこと、とても嬉しく思います。皆さんもまた、今年4月に入職した新卒新人スタッフの皆さんも誰一人抜けることなく、無事研修終了を迎え、現在も日々研鑽しながら診療に携わっています。長年勤務してこられた沢山の新しいご縁に恵まれる中、現任もヨリタ歯科クリニックから築立っていきましました。とても寂しいですが、彼らの新たな門出を心から応援したいと強く思っています。小規模になると思いますが院内イベント「カムカムフェスタ」の復活を考えています。その時の感染状況にもよりますが、無事開催出来ることを願っています。という事で、来年もどうぞヨリタクリニックをお願い致しますね。（院長 寄田幸司）

年末年始の診療について

今年の診療最終日は、12月29日(木) 16時30分(最終受付16時)
 年末年始のお休みは、12月30日(金)～1月4日(水)まで
 休み明けは、1月5日(木)より、通常通りの診療致します。
 ウェブ初回予約、お問い合わせは、随時受付しております。
 休診期間中に頂きましたお問い合わせは、1月5日より順次対応致します。返信・回答までお時間を頂く場合がございます。予めご了承下さいませ。

また、年末年始休診中の緊急診療は、東大阪市休日急病診療所・大阪府歯科医師会館へお問い合わせ下さい。

◆東大阪市休日急病診療所：06-6789-1121
 10時～11時半・13時～16時半
 ◆大阪府歯科医師会館：休日06-6772-8886
 夜間06-6774-2600



ヨリタ歯科クリニックのイベント情報

11月のイベント

第4回 生後1年半未満の
ヨリタ赤ちゃん歯科教室
歯医者で学ぼう
本当の離乳食

受講料
お一人様
500円
※お子様は無料

授乳、卒乳、離乳食など、育児でお困りことはありませんか？
 ヨリタ歯科クリニックの管理栄養士が、あなたのお悩みにお答えします。大好評につき、4回目の開催！是非、ご参加ください。

11/21(月) 11:00～ 完全予約制 先着3組6名様限定

対象者 妊婦の方、生後1歳半までのお子様をもつ親御様

開催場所 ヨリタ歯科クリニック 研修ルーム(3F)

開催日時 2022年11月21日(月) 10:45 開場 11:00 開始 12:30 終了

参加費用 お一人様につき500円(大人のみ) ※当日徴収 ※お子様は無料となります

- 内容
- ①今からでも遅くない！学ぼう離乳食
 - ②忙しい親御さんにオススメ！らくらく離乳食
 - ③赤ちゃんお悩み相談会



12月のイベント

待合室が
クリスマス一色に！

ヨリタ歯科クリニックでも、毎年恒例になりました
 院内のクリスマス装飾を、今年も行います！

いつもご来院下さっている患者様へ、少しでも
 季節感を感じて頂けるよう、待合室がクリスマス
 一色で彩られます。

11月25日(金)～12月24日(土)
 までの約一ヶ月間を予定しております。

クリスマスツリー前で記念撮影もOK！
 楽しみにお待ちしておりますね！

発行：ヨリタ歯科クリニック

〒578-0925 大阪府東大阪市稲葉3丁目11-10 ピアザ花園3F
 ☎072-966-1128 https://www.yorita.jp/



ヨリタ歯科クリニックの公式Instagramはコチラ！



ヨリタ歯科クリニックのLINEページはコチラ！！



ヨリタ歯科クリニックのホームページはコチラ！！

編集後記

気付けば、今年も残りあと1ヶ月半。皆さん今年一年いかがでしたでしょうか？やり残したことやりたかったことがまだありませんか？私と云えば、若いころ勉強していた日本画を少しずつ再開しようとしていたのですが、時間が作れず掛けずじまい。来年こそは1枚でもいいから日本画を描けるよう努力したいです。話は変わりますが、今年カムカムニュースを大体的にリニューアルした年でした。読者の皆様、いかがでしたでしょうか。来年もワクワク楽しいニュースを発信していきたいと思っております。皆様、良い年末年始をお迎え下さいませ。(感動クリエイター 安田)





クリスマスにぴったり!
ほうれん草の
カップキッシュ

KAMUKAMU KITCHEN

復刻版!

- 作り方**
- ほうれん草は洗って水気が軽く残った状態でラップに包み、電子レンジ(600W)で2分加熱し、水にさらして水気をしぼり、2~3cm長さに切る。
 - 玉ねぎは薄切りにし、ベーコンは2~3cm幅に切る。
 - パプリカは、好きな形に切る。
 - 耐熱ボウルに②の玉ねぎを入れて、電子レンジで2~3分加熱。また②のベーコン、コンソメを加え、さらに1~2分加熱し、Aを混ぜる。
 - アルミカップに④を流し入れ、オーブントースターで軽く焼き、①のほうれん草、③のパプリカを好きにのせる。
 - 粉チーズをふって焼き、焼き色がいたら、上にアルミホイルをかぶせて焼き中まで火を通す。

- ★分量 (3個分)
- ほうれん草 1/4束
 - 玉ねぎ 1/4個
 - パプリカ(赤) 1/4個
 - パプリカ(黄) 1/4個
 - ベーコン 1枚
 - 顆粒コンソメ 小さじ1/2
- A
- 溶き卵 1個分
 - ピザ用チーズ 大さじ2
 - 牛乳 大さじ1
 - 塩/こしょう 少々
 - バター 5g
- ・粉チーズ適量
- 【栄養価(3個分)】 エネルギー(kcal) 280
 ・たんぱく質(g) 16.9
 ・脂質(g) 23.4
 ・炭水化物(g) 6.7
 ・食塩相当量(g) 2.3
 ・βカロテン(μg) 2895
 ・ビタミンC(mg) 69.2
 ・鉄(mg) 1.6



管理栄養士の高野からワンポイントアドバイス

食育を目的としたため、安心して調理していただけるよう火を使わないようにしました。

またキッシュの上の飾りつけは好きなようにしていただいて親子で楽しんで調理していただけたらと思います!

食レポ

ベーコンや顆粒コンソメに塩分が入っているため、塩コショウは加えませんでした。それでもしっかり味はついています! また、アルミホイルに具材や液を入れる際は、アルミホイルの6割ぐらいだと、見た目も良くなると思います! ほうれん草は、冬が旬で栄養も豊富! 是非、ほうれん草を使ったこの簡単レシピでクリスマスの食卓を彩りましょう!

知りたい! 聞きたい! Dr. の歯科豆知識『ホワイトスポット』

些細なことでも結構ですので、歯やお口のお悩みいつでも当院までご相談下さいね!

こんにちは。歯科医師の松本です。さて、今回は『ホワイトスポット』について、お話します。歯の表面に、白い斑点がある人いらっしゃると思いますよね。それを私達の業界用語で、『ホワイトスポット』と呼びます。1つ目の原因は、『初期の虫歯』です。歯の表面は、カルシウムが豊富です。そこが虫歯になると、中のカルシウムが抜けて白くなります。2つ目の原因は、『エナメル質形成不全』と呼ばれるものです。これは遺伝や幼少期の発熱や栄養障害等により、歯の表面のエナメル質の形成がうまくいってない状態の事をいいます。ホワイトスポットは、大きさや深さで治療方法が変わります。やはり、出来るだけ削らない治療が望ましいので、気になる方はまずは是非歯医者さんまでご相談下さいね。

ヨリタ歯科クリニック
歯科医師 松本 一樹

皆さん、歯にまつわるクリスマスソングがあるのをご存知ですか? 一九四四年に、アメリカで発表された『前歯のない子のクリスマス』(All I Want for Christmas Is My Two Front Teeth)のクリスマスソングがあります。

一九四八年には、有名なコメディアン兼ミュージシャンのスパイク・ジョーンズが吹き込みをし、ビルボードのポップチャートで1位を記録した程の人気の曲だったそうです。

歌の内容は、子供がサンタクロースに『クリスマスに1番に欲しいものは、前歯を2本欲しい!』とお願ひする面白い曲です。ざっと和訳してみますと、とある子供がひよんな事から前歯2本がなくなっちゃったようで必死にサンタさんに前歯を2本欲しい!

歯にまつわるクリスマスソング?!

1番欲しいのは前歯2本!

【Spike Jones & His City Slickers - "All I Want For Christmas Is My Two Front Teeth" (前歯のない子のクリスマス)】

試聴はコチラ♪ (YouTube が開きます)

スパイク・ジョーンズ氏

と訴えている内容でした。日本語訳の歌詞は、おもしろおかしくアレンジされていますが、本家の方は前歯がない悲しみと少し切なくある歌詞は、歯科医院としての目線で聴くとまず歯医者に行つて欲しいな...! といふ思っっちゃうかもかもしれません。

どんな歌なのかは、左記のQRコードをスマートフォン等で読み取って頂くとYouTubeで聴くことが出来ますので、是非聴いてみて下さいね。皆様も、お口や歯のトラブルがありましたら、些細な事でも結構ですのでお早目にご相談下さい!

ヨリタ歯科クリニックのオススメ! 情報

クリスマス限定 お買い得セット!

歯のメインテナンスに来て下さっている患者様や、治療中というしゅる患者様に向けて数量限定でお買い得な口腔ケアセットを今年もクリスマス限定で受付にて販売致します! その名も、大人用の「はみがきお得セット」子供用の「カムカム歯ブラシお買い得120円セット」

大人用も子供用も、お買い得価格で12月24日(土)までの数量限定販売となります。

セットの内容は、大人用の「はみがきお得セット」が★タフト歯ブラシSSサイズ1本★チエックアップスタンダードサンプル2本★歯周病を防ぐ歯磨きジェルシニアマストサンプル1本★ウルトラフロスサイズ3本★キシリトールガムサンプル1個の5点で、ズバリ600円!

子供用の「カムカム歯ブラシお買い得120円セット」が★低学年用カムカム歯ブラシ1本★子供用フロス2本★チエックアップ下キ歯みがき粉サンプル1本★うがい専用リジュー1個★キシリトールガムサンプル1個の5点で、ズバリ120円!

これを機に、このお買い得セットで、口腔ケアの向上を目指しましょう!

販売開始は12月上旬頃から開始予定です。購入希望の方は、受付までお声掛け下さい!

歯みがきお得セット クリスマスまでの数量限定販売! #yoritadentalclinic

※商品の画像は去年のものになります
※商品の内容や価格は、販売開始時のものになり、変更する場合がございます