



おかげさまで

31周年!

Congrats!

引き続き、基本的な感染対策を忘れずに!

- ▶ 手洗いやうがい、消毒、換気など、引き続き、基本的な感染対策を徹底しましょう。
- ▶ 発熱や咳、鼻水等の風邪症状がある場合、ご家族や患者様ご自身が濃厚接触者となった場合、当院のご予約をキャンセルして頂き、予約変更のご連絡をお願い致します。
- ▶ 必ずマスク着用（不織布マスクを推奨）の上、ご来院下さい。
- ▶ 待合室でお待ち頂く際、マスクを着用し、会話はお控え下さい。



院長からの一言

こんにちは。ヨリタ歯科クリニック院長、寄田です。先月の6月8日、ヨリタ歯科クリニックは31周年を迎えることが出来ました。これもひとえに患者の皆様が当院を支持して頂いているおかげ。本当に、心から感謝感謝です。さて、当日の朝礼の時間、メンバーからアイスクリームをお祝いとしてプレゼントしてくれたのでビックリ。31周年の『31』にかけて、サティワンアイスクリームのアイスケーキを準備してくれました。前日の夜に、訪問メンバーが診療終了後にアイスケーキを買いに行ってくれ、スマクリメンバーと衛生士の森永さん感動クリエイター、経営サポーターのメンバー中心にケーキの飾り付けをしてくれました。見事な連係プレーです。これからも、メンバーと共に夢を形にしていきたいと、心より願っています。

院長 寄田幸司

電話受付について

電話受付の人員を増やしておりますが、ご予約や予約変更、お問い合わせ等、電話受付がなかなか繋がらない状況が多く続いております。患者の皆様には、大変ご迷惑をお掛け致しますがお急ぎでないお問い合わせ・ご質問等は出来るだけWEBお問い合わせフォームへお願い致します。電話受付の改善が完了するまで、引き続きご理解・ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

電話受付 072・9666・1128

午前 午前9時～午後1時15分まで  
午後 午後2時45分～午後7時まで



キッズルームのご利用について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため引き続き現在もキッズルームのご利用に制限を設けております。0～5歳児までのお子様のみ、定員5名迄お預かり致します。(3歳児までを優先)ご利用の際は、必ずご予約下さい。お預かりのルールがご覧いただけますのでご利用前に必ずご確認ください。ご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

ご予約受付 072・9666・1128

キッズルームご利用のルール



お子様の口腔機能発達不全症を改善『プレスマクラブ』

当院の『プレスマクラブ』は、口腔機能発達不全症と診断された15歳以下のお子様、口腔機能の改善を目指すことを目標にします。また、口腔機能の発達に十分な場合、歯並びを目標に入会する前、プレスマクラブに通う特別なプログラムという意味をこめ、ヨリタ歯科クリニックでは、『プレスマクラブ』と呼ばれる意味をこめ、1回、合計6ヶ月間のお口のトレーニングを専任のトレーナースタッフが一緒にを行います。『口腔機能発達不全症』という病名が付いたことにより、保険診療が適用となりますので、1回500円で実施できます。(子ども医療証利用時) 負担が少ないので、気軽に受診できるのも大きなポイント。

■ お口が、ポカンと開いている ■ 寝ている時、舌を噛むことがある  
■ 姿勢が悪く、猫背になっている ■ 食べるのが遅い、または早く滑舌が悪い (舌足らずなしゃべり方をしている)  
■ 舌のくせ、話す時に舌が見える、歯と歯の間、舌をはさまむ  
■ 固い食べ物が嫌い ■ 同じものしか食べない ■ 歯並びが悪い

こういったクセ(習慣)が見られる場合、もしかすると、お子様の口腔の成長が遅れているかもしれません。『口腔機能発達不全症』の診断は当院でも行えますので、気になる親御様は、まずはお気軽に当院までご相談下さい。

編集後記

梅雨入りしたと思ったら、すぐの梅雨明け。毎日猛暑が続いておりますが、皆様きちんと水分補給しておりますでしょうか？熱中症対策はしっかりしましょうね！さて、夏は私の一番好きな季節で、毎年朝顔を育てているのですが、今年も種を植えるスクスクと葉も蔓も伸びてきています。去年は青色の花を咲かせてくれましたが今年もきれいに咲いて欲しいと毎日水やりをする安田でした。(感動クリエイター 安田)

クイズの答え：①ぶく ②サメ ③犬 ④ソウ ⑤ペンギン

発行： (医) ゆめはんな会  
ヨリタ歯科クリニック  
〒578-0925  
大阪府東大阪市稲葉3丁目11-10 ピアサ花園3F  
☎072-966-1128 https://www.yorita.jp/



# ヨリタ歯科クリニックのイベントレポ

6月8日はヨリタの開設記念日!

先月の6月8日、ヨリタ歯科クリニックはおかげさまで31周年を迎える事が出来ました。前日からお祝いの準備は万端! 訪問チームが診療終了後、医院に戻る途中でアイスクリームケーキを購入。そう、31周年の31をかけて、サードティーンアイススクリームでケーキを予約していたのです!



お祝い企画メンバーが当日の早朝からアイスクリームケーキにデコレーションしてきました。どんとんと気温が上がってきた頃なので、アイスクリームの溶けていくスピードが早いこと! 皆で焦りながらも完成。バックヤードでお祝いの準備のため、アイスクリームのろうそくを立て火をつけて、ソワソワしながら待機しました。もちろん、お祝いの事は院長には内緒のサプライズです!

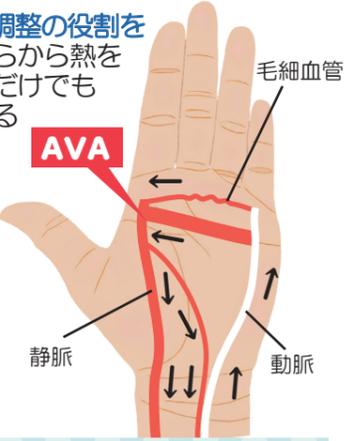


そして、その日朝礼の司会進行であるスマイルクリエーターの石田さんが「今日はヨリタ歯科クリニックの開設31周年の日です」という言葉と同時にアイスクリームの登場。院長にお祝いのプレゼントとしてお渡ししました! サプライズのお祝いは今回も大成功! こうやって皆笑顔で31周年を迎える事が出来たのは、これまでにヨリタ歯科クリニックを支持して下さいている患者の皆様のおかげです。これからも、ヨリタ歯科クリニックを何卒宜しく願います! 追伸...アイスクリームケーキは皆で美味しくいただきました。

## 熱中症に気をつけて 手のひらを冷やそう



梅雨明け直後は、体が暑さに慣れていないため、熱中症のリスクが高くなるそう。専門家によると、熱中症対策のひとつとして「手のひら」などを冷やすことが効果があるとしています。手のひらには、『AVA=動静脈吻合』という、体温調整の役割を担う血管があり、そこに熱い血液を流して、手のひらから熱を逃がしています。空気中に手のひらをさらしているだけでも熱は逃げていくそうですが、冷たいものと接触させることで、体温を早く下げやすくする効果があるとか。



保冷剤などを握ってこまめに手のひらを冷やし水分補給など基本的な熱中症対策と合わせて行うことで、体温を下げて熱中症のリスクを下げる効果があると昨今で期待されています。

皆さんも、今年は猛暑が厳しい夏になりそうなので熱中症対策を万全にお過ごし下さいね。  
※参考：NHK 大阪放送局

### 基本的な熱中症予防対策

こまめな水分補給を	適度な塩分補給を	バランス良く栄養をとろう	飲み物を持ち歩こう	声をかけ合おう	こまめに休息をとろう
風通しを良くしよう	温度と湿度に気を配ろう	エアコンを上手に活用	直射日光を避けよう	日傘や帽子を忘れず	注意しよう マスク熱中症

## 知りたい! 聞きたい! Dr. の歯科豆知識 『歯ブラシの好み』



どうも、早くもプライベートはずっとビーチサンダルの入江です。先日、歯科メーカーのヨシタさんが、新しい歯ブラシのデモにきてくださいました。スuis製のクラブロックスという歯ブラシです。歯ブラシ1本だいたい千円前後するので、かなりの高級な歯ブラシです。高い歯ブラシではありませんが、毛が通常のものちがい3倍ほど長持ちするそうです。普通の3倍という事は千円を3で割ると、だいたい300円相当の歯ブラシになります。いや高級な歯ブラシですね。是非使って下さいとのこと、1本試供品でいただいたのですがこれが結構僕の好みでした。歯ブラシには、いろいろコンセプトがあります。ヨーロッパの歯ブラシはヘッドが大きく、一気に広い面を磨けるイメージです。短時間にだいたい磨けます。欠点としては頭が大きいので、細かい部分は磨くことができません。歯ブラシでだいたい綺麗にして、細かい部分は歯間ブラシなどで綺麗にするというのがもともとの考えだと思えます。僕もこの考えには賛成で、小さい歯ブラシで完璧に磨くのはなかなか難しいです。家の掃除でも、まずは掃除機で大まかにきれいにしてから細かい部分を別の器具で掃除しますよね。同じような感じですね。もしも興味ある方がいれば、どこかで購入して使ってみて下さい。ヨリタ歯科クリニック 歯科医師 入江裕介

自分に合った、好みの歯ブラシを探してみてくださいね。当院で歯ブラシ相談を受けられる方もいますよ!

## このおくちだあれ? 動物の歯編



下の写真は、ある動物たちのおくちの中です。さて、①~⑤のおくちの写真は、何の動物でしょうか?  
ヒント  
①この動物の歯は、アルミ缶やワイヤーを噛み切れるほど強いあごの力を持つてるよ!  
②鋭い歯は切れ味抜群! しかも歯が抜けても何度でも生え変わるよ!  
③みんなの人気者! 歯周病になりやすいけど虫歯にはなりにくいみたい。ケアをしてあげてね!  
④大きな歯が上下左右に1本ずつあるよ。体が大きいから歯も大きい!  
⑤実は歯がないよ! 口の中はトゲ状になっていて、魚を咬まずに飲み込むよ!  
答えは『編集後記』にあります!

