

# 5.6 ヲクク楽しい♡人に優しい 月号カムカムニュース

## ヨリタ歯科クリニックからのお知らせ

### 院長からの一言

こんにちは。ヨリタ歯科クリニック院長、寄田です。先日の4月1日は、私の誕生日。60歳の還暦を迎えました。ということ、その日のお昼休み、去年入社メンバーを中心として還暦祝いを企画、実行して頂きました。

忙しい仕事の合間にも関わらず、心温まるサプライズパーティーイベントに心から感謝感謝です。赤いちゃんちゃんこも準備して頂いたのですが、流石にチヨット恥ずかしかったですね(笑)

さて、無事還暦を迎えましたが、私には叶えたい夢がまだまだ沢山あります。これからも研鑽を重ねていき働くスタッフと共に、そしてご来院下さる患者様と共に夢を熱く語り、走り続けたいと強く願っています。

(還暦でも、まだまだ走り続ける  
院長 寄田幸司)

### 電話受付について

電話受付の人員を増やしておりますが、ご予約や予約変更、お問い合わせ等、電話受付がなかなか繋がらない状況が多く続いております。患者の皆様には、大変ご迷惑をお掛け致しますがお急ぎでないお問い合わせ・ご質問等は出来るだけWEBお問い合わせフォームへお願い致します。電話受付の改善が完了するまで、引き続きご理解・ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

▼電話受付 072・9666・1128

午前 9時～午後1時15分まで  
午後 2時45分～午後7時まで



WEB お問い合わせ



ワクワク楽しい  
サプライズ



### キッズルームのご利用について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため引き続き現在もキッズルームのご利用に制限を設けております。

0～5歳児までのお子様のみ、定員5名迄お預かり致します。(3歳児までを優先)

ご利用の際は、必ずご予約下さい。ご利用前にお預かりのルールがご覧いただけますのでご利用前に必ずご確認ください。

ご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

▼ご予約受付 072・9666・1128

### キッズルームご利用のルール



### ボトックス治療で、食いしばり・歯ぎしり改善

昨年、本格的にスタートしました、ヨリタ歯科クリニックの「ボトックス(ボツリヌス)治療」。

ボトックスとは、ボツリヌス毒素キシン製剤のことで、緩めたり、抑制したりするもので、歯科では、咬筋という咬むために使う筋肉に注入することで、

★歯ぎしりや、食いしばりの改善  
★食いしばること起こる、肩こりや頭痛、顎関節症の緩和などが期待できます。

それ以外にも、口の下のく字に走っているオトガイ筋に対して注入することで、梅干しのようなアゴのシワの改善ができます。歯ぎしり、食いしばり、それに伴う様々な症状にお悩みの方は、スタッフにお声掛け頂くと、当院の『歯科医院で出来る咬筋ボツリヌス治療』のリーフレットをご覧ください。



いつでもご相談下さい!

### 引き続き、基本的な感染対策を忘れずに!

- ▶ 手洗いやうがい、消毒、換気など、引き続き、基本的な感染対策を徹底しましょう。
- ▶ 発熱や咳、鼻水等の風邪症状がある場合、ご家族や患者様ご自身が濃厚接触者となった場合、当院のご予約をキャンセルして頂き、予約変更のご連絡をお願い致します。
- ▶ 必ずマスク着用(不織布マスクを推奨)の上、ご来院下さい。
- ▶ 待合室でお待ち頂く際、マスクを着用し、会話はお控え下さい。



院長の還暦祝い特集!

### 編集後記

新人スタッフが入社して1ヶ月、歯科未経験のスタッフもいますが、日々努力し、先輩スタッフのアドバイスを懸命にメモし、課題もこなし、頑張っている姿を見ていて自分が新社会人になった時の事をしみじみ思い出します。さて、皆様GWは満喫されましたでしょうか?私は大人しくお家で趣味を楽しんだり、地元神戸を散歩したりとゆっくり過ごせました。リフレッシュ出来たので、お仕事頑張ります!(感動クリエイター 安田)



# あいうべ体操

鼻呼吸で免疫力&口腔機能 UP!

あいうべ体操は、舌の筋肉（舌筋）をはじめ、口元の筋肉が鍛えられる体操です。口呼吸から鼻呼吸への改善によって口腔機能 UP、虫歯・歯周病予防、顔のたるみ・しわの改善による美容効果や脳の血流をアップさせる効果もあります！皆さんも是非、空いた時間にしてみませんか？



## POINT!

- できるだけ大きめに、声は少なくてOK!
- 1セット4秒前後のゆっくりとした動作で!
- 1日30セット（3分間）を目標
- あごに痛みがある場合は「い〜う〜」でも大丈夫!

お風呂やトイレの中通勤中、親子で一緒にいつでもどこでも思い出したらやってみて下さいね!



## なぜ、口呼吸だとダメなの？

口呼吸をしていると、口の中が乾燥しやすくなり、唾液が減って病原菌に対する抵抗力が弱まるため、ウイルス感染症や虫歯・歯周病になりやすく、口臭が強くなったり、幼少時から口呼吸になってしまうと舌筋や口周りの筋肉が衰え歯並びが悪化といろいろな悪影響が出てきます!

# 知りたい! 聞きたい! Dr. の歯科豆知識

## 『部分性無歯症』

こんにちは。ヨリタ歯科クリニックの歯科医師、増田です。皆さん、『部分性無歯症』ってご存知でしょうか？

子供の歯（乳歯）が生えてこない、大人の歯（永久歯）が生えてこないと言った話を耳にした事がある方もいらっしゃるかもしれません。中には、乳歯や永久歯が部分的に生えてこない状態を「部分性無歯症」といいます。乳歯は、外見上は生えていますが、根が吸収されてしまったり、押し出されるように抜けますが永久歯が生えないだけで、向きが悪くて歯ぐきから出てこられない可能性も考えられます。

病気の有無を知るには、レントゲンで永久歯の状態を観察しなければなりません。前歯や奥歯など、同じ種類の歯が上下左右で生え替わっているのに、半年から1年たっても残る歯に変化がなければ、歯科を受診して調べる事をお勧めします。

部分性無歯症は、乳歯では100人に1人ほどなのに対し、永久歯では10人に1人と頻度が高くなります。永久歯の無歯症では、生え替わらない乳歯が20、30歳頃まで抜けずに残っていることが多いのですが、10歳代でも虫歯が歯の神経にまで及んでいた場合など、早く抜けてしまうことがあります。

永久歯が抜けた状態でも、入れ歯を使い成長に合わせて大きさを調整することになります。人工の歯を固定するブリッジや直接骨に埋め込むインプラントなどの治療はできないので、永久歯が無い乳歯は成人になるまで保つことが重要です。

ヨリタ歯科クリニック  
歯科医師 増田 幹雄

お口のお悩みや、治療で聞きたいことがありましたらいつでもご相談下さいね!



先日の4月1日、お昼の全体ミーティング後、昨年入社したメンバーを中心に院長の誕生日お祝いを行いました！そして、今年でなんと院長は還暦！重ねておめでたいという事で、お祝いのサプライズ企画したメンバー達も沢山の趣向を凝らした企画を立ててくれました！まずは、盛大な拍手に迎えられた院長。

## 院長お誕生日 サプライズ大成功!



撮影、動画編集、音声編集も、全て企画メンバーによって行われた完全オリジナル！軽快なリズムと共に映し出された動画は、ヨリタ歯科クリニックの全スタッフからのお祝いメッセージ動画でした。院長もスタッフも笑顔いっぱい。待合室は沢山の笑顔と笑い声に溢れました。動画が終わり、院長から一言。還暦の抱負や、全スタッフへ向けての感謝の言葉をお伝え下さいました!



企画メンバーが用意した、赤いちゃんこを着ての登場です！少し照れくさそうに何か恥ずかしいから嫌や〜と言いなからもしっかりちゃんこを着こなす院長、流石ですね。



改めまして、院長お誕生日おめでとうございました！

最後は、鏡開き!

