

自分発見の旅 in グアム

～さらなる強固なチームワーク作りのために～



発行：グアム研修旅行実行委員会

はじめに

今回の小冊子のテーマは「自分発見の旅 in グアム」
～さらなる強固なチームワーク作りのために～ です。

平成16年11月28日(日)～12月1日(水)の4日間、メンバー15名と共に
グアムへ行ってきました。開業して13年初の海外研修旅行です。

私達はただ単に日頃の疲れをいやすため、

ストレスの発散のためだけに行ったのでありません。

各自がテーマを決めそれを達成するために行きました。

たとえば・・・

今までの自分を見つめ直す

これからやりたいことや将来の夢を明確にする

本当の自分に出会う

さらなる強固なチームワークつくりのため



グアムの澄みきった空、エメラルドブルーの海、そして私達を温かく迎えてくれた

グアムの人たちとのふれ合いを通じチームメンバーがこの4日間で

どんな**学びを得、自己成長した**のか、御興味ある方は是非お読み下さい。

きっとあなたも**ワクワク楽しい気分になる**でしょう。

今回初の海外医院旅行ということで、皆の行く前の意気込みは相当なものでした。

特に永井先生の準備振りには感心させられました。

おかげで何のトラブルもなく旅行を終えられました。

今回の旅行でヨリタ歯科クリニックの**チームワークは
各段にアップした**と感じています。

また個人的にも事前にたてたテーマについて深く考えることができました。



①ヨリタ歯科クリニックのチームワーク

今回、**11月の誕生日会の準備**を担当する事になり3日目に
ホテルの**サンセット・ビーチ・バーベキュー**を申し込みました。

迫力あふれるファイヤーダンス、魅力的なポリネシアンダンスショーを
見ながら会は進み、参加者が次々とステージに連れて行かれて、

最後は皆がステージに立っていました。

すると突然、「**ハッピーバースデー**」の音楽が流れ、皆で合唱しました。

ホテル側の粋なはからいで、誕生日会は一段と盛り上がりました。

その後も部屋に全員集まって夜遅くまで笑いあり、泣きあり

(吉田先生が今年度いっぱい退職)で、

より**一致団結したヨリタ歯科メンバー**を感じることが出来、幸せでした。

受付のボードでも紹介しているように、私の1番の趣味は「旅行」特に海外旅行です。

皆より旅行好きという理由で（？）今回、私がはじめて
ツアーコンダクター役をさせていただきました。

16人の意見をまとめて、テーマ、行き先、部屋割り、
各人の役割分担etc・・・を決定する事は想像より大変な部分もありました。
夜遅くまでミーティングを行ったり、電話で意見を聞いたりすることで、
知らない面を見つける事が出来ました。行き先を決定する際には
「出来るだけの人数で行きたい」「皆で一緒に何かに挑戦できる所に行きたい」
とチームワークを重視する意見が多く出たことが印象的でした。



行き先が「グアム」に決まった後、私が意識していた事は、
「また皆で研修旅行に行きたい」と全員が思えるよう、最高の旅にすること。

海外旅行でも、歯科医院でも、第一印象はとても大切だと思っています。

今後もしはじめて歯科医院に来られる子供さんたちに
「楽しかった、また行きたい」と思ってもらえるような、
カムカムクラブでありたいと思います。

一緒に行ったメンバー全員に心から感謝しています。

「新しい事に挑戦する」をテーマにそして、個人的にはシーウォーカー、
射撃、スカイダイビング等を企画しましたが、それ以上に皆と一緒に
バースデーパーティでダンスショーに参加したり、

夜中に組み立て体操をしたり、といった「新しい事」が新鮮でした。

この旅で、ヨリタ歯科の皆と「チーム」というよりも「家族」になれた気がします。

チームメンバー全員が楽しみにしていた初めての海外研修旅行「グアム」。
この旅のテーマは、グアムという自然いっぱいに囲まれた地で自分の活力を養う事、
そしていつも一緒にいるメンバーの事をさらに知ってより強いチームワークを
築きたいということ。こんな気持ちで迎えた当日、

関西国際空港の待ち合わせ近くに到着すると、前方に変な旗が目に入りました。

ヨリタ歯科のホームページポスターを持った吉田先生でした。

やっぱりどこにいても、どんな時も、

人を楽しませてくれるサービス精神あふれる吉田先生です。

グアムに到着して、ゆっくりホテルで一息つくものと思いきや、
活動的なメンバーはすぐに、ショッピングに出かけ、私も、そんな皆にのせられて、
一緒に動いていました。そして夕食にはメンバー全員がそろっていました。

そこでもみんなのパワーあふれる乗りの良さ、抜群の笑顔で、

グアムの人ともすぐに友達になれたことがとても嬉しかったです。

やっぱり笑顔は、人と人の輪を広げてくれる世界共通のコミュニケーションでした。



私のグアムでの最高の思い出は、チームメンバー全員が11月生まれの吉田先生、
永井先生、金光さん、私のためにバースディパーティーを開いてくれた事です。

出発前からワクワクして期待していましたが、

あんな事になるとは夢にも思っていませんでした。

吉田先生のみんなを楽しませてくれたダンスパフォーマンスが、
いつのまにかメンバー全員で踊ることになるなんて…。

一人ではきっと出来ないこともみんなが一緒ならやってみようという勇気もてる、

そんな大きな力を改めて実感できました。

そして、**みんなの愛情いっぱいの色紙、**

私のために時間をかけて選んでくれたワンピース、

院長からのバースディカードと心温まるプレゼントに本当に感謝しています。

こんな素晴らしい一生忘れられない思い出を作ってくれたメンバーのために、

私自身何ができるか?と考えました。

そして決めたこと、

メンバーが困っている時には、必ず私にできる限り力になろう！

ということです。この素晴らしいメンバーに出会えたことの

感謝の気持ちをいつまでも忘れず、

これからもチームワークを大切にしていきたいと思っています。

宮本 誠子

今回のグアムでの私のテーマは、**空を飛び、自分の視野を広げる！**でした。

日頃、見れないものを見て、たくさんのことを感じたかったからです。

その中で、1番私が強く感じたものは、**ヨリタ歯科のチームワークです！**

これっきゃない。このチームワークがあったからこそ、良い旅になったと思います。



グアムでは、今までした事のないたくさんの経験をしました。
言葉もなかなか通じあえるのが難しい中で**あいさつだけは全国共通だなぁ**と思いました。

知らない人同士でも、目が合えば、大人、子供に関わらず
あいさつが飛びかっていたような気がします。

グアムで体験した事、やった事は、ショッピングや、海へ行ったり、
ヒッチハイクをしたり、観光をしたり、お誕生日会や、ファイヤードンス、
それに、セスナ操縦、本当に色々でした！！

夜は夜でスタッフで集まって盛り上がった3日間でした。

**朝の海はすごく日光が反射してキラキラと光っていて、
この海はいろんな国とつながっているんだなーと思うとワクワクしました。**

海辺にあるハンモックでゴロゴロしたり、そこから見える**グアムの青空は、
自分の心の鏡の様でした。**



いよいよセスナ操縦の時です！！ワクワク半分ドキドキ半分です。

いざ！！**大空へ羽ばたくと、空から見る海、町は本当に小さくて、
地球の青さを感じました。**海だけでなく、山の緑や、風、太陽、いつもの日常では、
当たり前の事がひとつひとつ新鮮に思えて自然の素晴らしさを感じ、
こんな広い世界に自分がいるんだなーと思うと、不思議な気分と、
キラキラした自分がいました。こんな素敵な体験を、大好きな仲間と共感出来たのが
何よりもうれしい事でした。ヨリタ歯科メンバーだからこそ！

こんなにも色々な事を感じられたのだと思います。

この旅で、みんなのことがますます好きになり、
自分にとって本当に一人一人が大切な存在だと心から思いました。

グアム！？ヨリタ歯科メンバー最高です！！

グアムでの4日間は**毎日が本当にワクワク楽しい旅行**でした。

すごく時間も有効に使えたし、充実していて、初めてのことに
たくさんチャレンジしたし、今年最大のイベントだったと思います。

私のグアムでの目的は、グアムの空、海をのんびりと見つめながら
今後の自分について考える、という事と、**日頃の疲れを癒す事**、
また、**ヨリタ歯科のチームワークをより一層強めるという事**が目的でした。



まず、1日目には何をして、2日目、3日目…と、
事前に計画をして行動をしていたので、上手く時間を使えたんだと思います。

これからは、毎日計画を立て、その中で自分のやりたい事、
理想の自分に近づけるように、

スケジュールを組み立てていきたいなと思っています。

私の今後の課題は限られた時間の中で、いかに無駄な時間を減らし、
ワクワク楽しい時間、自分磨きのための時間を増やせるか、という事です。

そのために**目的を持った行動や理想の自分をイメージして、**
日々のスケジュールを組み立てていく事が大切だなと気づきました。
また、2日目の夜には、アロママッサージをしてもらい、心身共にリラックス出来、
癒されました。仕事をしている時は、毎日忙しい忙しいと思っていたのですが、
ある人と話をしていた時に「忙しいという言葉は心を亡くすと書くのよ」と言われて、
それを聞いて私は今回グアムに来て、自分の心を取り戻せたように思えます。

ヨリタ歯科が集まるとやっぱりすごいパワーがあるなと実感したのは、

3日目の誕生日会でした。

現地の人のダンスにはかなり魅了され感動しましたが、ヨリタ歯科のパワーはそれに負けないものがあるなと思いました。

今回1番楽しかった事は、シーウォーカーをした事でした。

海の中は本当に未知の世界でした。色んな生物を見る事が出来たし、

目の前の手の届くところに、すごくキレイな魚たちが泳いでいるという光景が

すごく神秘的だったし、初めての体験だったので、

心の底からスゴイ！と感動しました。

またジェットスキーも初めてでしたし、しかも運転もする事が出来、

広々とした海の上を走るの、本当に気持ち良かったです。

バナナボートは、何よりも落ちなくて良かったです。

スリル満点で最高に楽しかったです。

グアムでの4日間は本当に楽しく刺激的でした。

時間の使い方、チームワーク力、たっぷり充電してきたパワーを、

これからも生かしていき、ヨリタ歯科をもっともっと

パワーアップさせていきたいと思います。

竹岡 由起

行く前のテーマ、目標として、**グアムの海で自分自身を見つめなおし、**

心も体もキレイになる事でした。

私は海外旅行に行くのが全くの初めてで、楽しみ半分、不安半分でした。

英語話せなくて大丈夫か？何を持っていけばいいのか？ご飯が食べれるのか？

など少しの事でもとても不安に感じていました。

しかし、グアムに着いた瞬間に不安が一機に吹き飛び、

4日間何にしようかな？と**胸がドキドキワクワクした**のを覚えています。

特に**1番心に残っているのは海**です。

グアムの海は、本当に透き通ってとても感激しました。

また、その海にもぐる事ができるシーウォーカーに参加し、生で生きている魚と接することができました。実際もぐってみて、

あの数分の間は**何か別世界にいるような感激**を受け、

このまま時間が止まってしまえばなぁと思うほどの体験でした。

グアムの青く澄んだ広い海で、一日で、本当に貴重な体験をたくさんし、自分のとてもいい財産になったような気がします。



また、グアムの人、サービス精神が旺盛でとても温かい人々と触れる事ができ、**自分が少し優しい気持ちになりました。**

そして、スタッフの普段仕事場では見る事が出来ない、色々な顔を見る事が出来ました。

自分から、とても盛り上げてくれたり、さりげない優しさを持っていたり、この人がこんな意外な・・・（笑）という場面を見る事もできました。

グアム研修で、テーマだった「**心も体キレイになる！！**」

というのは、体はエステなどにも行ったのでピカピカになったつもりですが・・・（笑）

心にもきれいな空気をたくさん入れて帰ることができました。

このような研修旅行に参加でき、**自分自身で100%満足して帰ってこれらも本当に回りの人の支えがあったから**だと思っています。

お金ではとても買う事のできないとても貴重な4日間を私は胸にしまいこんで、これからも**ヨリタ歯科の一員としてDelightし続けたい**と思います。

今回の研修旅行での私の目標は「**日頃出来ない事をできるだけたくさん
意欲的にトライする**」というものでした。

自分でも 今から思うとビックリする程前向きにがんばる事ができました。

子供ができてから何事も守りにはいってしまってた新しい事をする勇気や
気持ちがなくなっていたのですが、みんなと一緒になら何とか私でもできるかな？
いや、**きっとみんなと一緒にだからがんばれる！**という暗示みたいなものに
かかってすごく楽しい時間を過ごす事ができました。

「**独りじゃない、仲間がいる**」という気持ちは、こんなに力が湧いて
強くなれるものかなと、ビックリしました。

この気持ちはきっと**旅行だけではなく仕事の上でも生かせるもの**だと思います。

「チームワーク」どんな時もこの素敵な力で色々な事を
成し遂げて生きたいと思います。これからもヨロシク！



新谷 順子

今回の研修旅行ではとても多くのものを得る事ができました。

まず、**スタッフ同士の楽しい共有の時間を設けることができた事によって
チームワークを固められた事**です。

スタッフとのプライベートの時間を過ごす事で、いつもより**みんなの優しさや
尊敬できる場面に遭遇でき、みんなの良いところを見つけられる旅**でもありました。

特に誕生会では全員が揃い、みんなが心の底から楽しみ、
多くの笑顔に出会う事ができました。それらは仕事をする上でも
お互いの事をねぎらい、助け合える最高のチームワークを結成させる
いい機会になったのではないかと思います。



あとグアムの現地の人たちの接客態度には大きな感銘を
受けました。私の中の良いサービスの価値観が覆されたのです。
向こうの人たちが私たちを快く受け入れ、嫌な気持ちにさせないのです。
まずすれ違うたび、**目が合うたび、笑顔であいさつ**を欠かしません。
本当の笑顔と常にお客様を喜ばせる何かをプラスして楽しませようとし、
本人達も一緒に楽しんでいる様子が感じられました。
相手が心良くなってくれるためには、自分も相手を喜ばせるよう
人間同士気持ちを通じあわせることが大事なのだと実感しました。



これは歯科医院でも共通する事がたくさんあると思います。

私は受付をしているので、**患者様の気持ちをキャッチ出来、心地よい接遇ができるようがんばろう**とやる気が以前より増しました。

こんな風に自分の向上心が増し、どういう風になりたいかという

理想の幅が広がり、自分自身がとても驚いていますが、

こんな気持ちになれた今回の旅行にとっても感謝しています。

富田 明子

今回の旅で得たもの、私にとって1番大きなものは、

「楽しむ」ということだったように思う。

欲しかったものに近づけた、そんな4日間だった。

一緒にいたメンバーのほぼ全員から「**トミー今回は頑張ったね**」

という言葉をかけてもらった。

実は前日まで旅行が少し臆病だった。学校の修学旅行とは違って、テーマすら自分で決めなくてはならない、というのがどうにも途方にくれてしまう。

何とか考えついた「**コミュニケーションを学ぶ**」という題材でさえ、

実行できるか不安だった。



もう一つ打ち明ければ、私がほとんどツアーも申し込まず、

初めての土地で一人行動する時間を多くとったのか…

それは一人が好きなのではなく一人が怖かったからだった。

こういう言い方は少しおかしいかもしれないが、
私はどのグループにも属していない“はみだした一人”だった。
無理矢理他の人と一緒にツアーに参加しても、何かの拍子に孤立
(といっても自分が気まずさを感じるだけかもしれないが) するのが嫌で
逃げていた要素が大きい。

むろん**1人でフラフラと南部に出かけたり**、カタコトの英語と手振りで
屋台のメニューを注文したり、観光バスの運転手と必死に話してみたり、
そういうことはとても貴重な事だと思う。

すなわちそれは私に“案外何とかなるもんだ”と樂觀する事を
与えてくれたし、ちょっとした冒険心を満足させてもくれた。

が、何にせよ「一人」というのには
限界も存在するのかもしれないというのが今の感想だ。



人と関わりながら、自分の枠を外すのもとても興味深い事だと思う。
今回は**自分でも認識していなかった自分が溢れてきた感じ**だった。
生まれてはじめて、朝まで飲み明かした(?) 後の日の出や、
そのまま誰もいない海に飛び出した爽快感は、
思わず悪いクセになりそうな開放をはらんでいた。
人というのが楽しいと素直に思えた事が一番の財産である。

今まで自分で避けていた事があります。

それは飛行機です。前回、不幸があり北海道に行った時、
耳が気圧により痛くなり、向こうへ着いてからも、帰ってきてからも、

数日間は痛さに悩まされて辛い思いをしました。

しかし、今回飛行機に乗っても、痛くなることはなく、
快適に旅行する事ができ、グアムに行った事によって、

それを**克服する事ができました**。

何よりそれが1番良かったです。



そして、**最初のテーマ、“外国の接客を学ぶ”**

どこへ行っても、いつでもお店の人達は「Hello」と一声、笑顔で掛けてくれました。

ホテルの方達もそうでした。

買い物へ行く時に部屋へ鍵を忘れて外出してしまい、

不安を抱えて戻り、すぐにフロントへ行き、その旨を伝えると、
笑顔で一言「**大丈夫ですよ**」と言ってくれ、一瞬に不安が消えました。

その**対応もすごく丁寧で安心感が持てました**。

そして、二つ目のテーマ、「**自然に触れて、見て、心を広くする**」です。

道路も広くまっすぐな道で、海もすごくきれいでした。

また、イルカウォッチングのツアーに行きました。

海の青さに感動していたその時、イルカが顔を出してくれました。

船の上から、野生のイルカが見れるなんて…！

また、シュノーケリングで海に潜り色とりどりの魚にも出会いました。

そして**最後のテーマ**、“**自分自身を磨いて一皮むける**”です。

自分を磨くため、エステにいきました。

足つぼマッサージをしてもらい、後、全身指圧をしました。

すべて終わった後には、体全体が軽くなっていて感動しました。

今回、海外初体験、飛行機克服と色々な部分で、

1つ大人になったような気がします。

そして、もう1つ、**みんなで何か1つの事をやる事が、
こんなに楽しいと気づきました。**

そして患者様へのお土産も、皆様に喜んでいただきすごく良かったと思います。



この研修旅行で、みんなに教わった事、自然に触れてみて教わった事、

また、向こうの人たちに教わった事、

本当にたくさんの事を経験し、これからの日常生活の中で、

少しでもいかしていけたらなぁと思います。

また**患者様にも私の少しの成長を感じていただけるように、頑張ります。**

確実に一皮剥けての帰国でした。



私の今回の研修旅行のテーマ、1つはスマイルクリエイターとして
来院された患者様に心地よく楽しい気分になっていただくために
どう接客したらよいかということ学ぶため

ホテルやフライアテンダントの接客を見学するという事です。

2つ目は、1人の人間として、中身を磨くため
自分の今まで体験したことのない事に挑戦し、
自分の世界を広げるというテーマでした。

この2つのテーマを胸に実際グアムへ行き学んだ事感じたことは
数え切れないほどたくさんありました。



1つ目の接客で学んだ事は、やはり笑顔は気持ちいいということです。

グアムの人は見知らぬ人でも目が合うだけで笑ってくれます。

それだけでとっても気分が明るくなりました。

あと私は少し風邪を引いていて咳が少し出るという体調、
飛行機の中で乾燥しているせいか咳がとまらないことがあり、

苦しくて会話をする事もできなかったのですが、

その時食事を持って来て下さったフライアテンダントの方は即座に
「水を飲むと良くなるかもしれません」と水を入れて下さいました。
その方にとっても感謝し、本当に助けていただいたと心から感じました。

2つ目のテーマでは、まず見たことのないイルカを見に行き、
体験した事のないバナナボートをしました。

イルカ探しはとても困難で遠くで見えた！！と思ったらすぐにいなくなり
船に乗っているみんな団結し必死で探しました。
最終的にとっても近くで見ることが出来、とってもうれしかったです。



1番心に残ったのがやはり**みんなに祝っていただいたバースディパーティ**でした。

夜、外でバーベキューをしながら現地のショーまで見れたうえ、
皆さんが**メッセージを書いてくださった色紙をプレゼント**してくれました。

とても感動し、言葉にできないほどうれしかったです。

その後2次会で、ひとつの部屋にみんなが集まり、
ケーキを食べながら2次会をしたのです。

人間ってやろうと思えば何でも出来るんだ、

ヨリタ歯科のメンバーはすごいなあと心の底から思うほど楽しかったです。

あとその場で言った院長のみんなへの言葉が

「本当にみんなと来れたというのが1番嬉しいです。本当に一言だけサンキュ」

といった瞬間感動でいっぱいになりました。

こんな素敵な院長の下で働けている事を誇りに思いました。

今回の研修旅行では患者様には本当にご迷惑をおかけしましたが、

たくさんのことを学び、たくさん元気を取り

これからも**患者様の立場に立ち考え、**

どんどん変化し続けるスマイルクリエイターとして

頑張っていきたいです。

今回、各自テーマを決めて参加したグアム研修旅行は、

私の人生の中で忘れられない4日間になりました。

私自身のテーマは、“**日常と違う環境で、仲間と共に過ごす**

・時間の中に普段と違ったよい一面を見出だす”

そして、“**グアムで心を気分を解放し、色々な体験によって、さらに感受性豊かになる**”です。

子供のようにしゃぎまわったココス島での1日。

「シーウォーカー」を初体験して、熱帯魚やサンゴ、ヒトデなどに触れ合った時の感動。

海底から見上げると、水面の波模様がキラキラ、ユラユラ輝いていて、

それはそれは綺麗でした。

ずーっとこのまま漂っていたい、そんな気分にもなりました。

3日目の11月生まれのお誕生日パーティーでは、

前もって参加するといわれていないのに、

皆で“**マカレナ**”を結構ノリノリで踊っていたので、本当に心から楽しいと思いました。

みんなでそろって何かやるっていうのはとても盛り上がりますね！



普通、大人数で研修旅行に行くと、大体バラバラになりがちですが、

ヨリタ歯科のみんなは違います。**みんなで過ごす時間を大切にしたい、**

感動や衝撃を受けたことはみんなに話したい、そんな雰囲気です。

仲間意識の強さを感じました。

最終日の朝、部屋の窓を開けると、まぶしいくらいの晴天で、海面はまさに**マリンスブルー**！太陽がキラキラ反射していました。その**澄んだ空と海の青さ**を見ているうちに元気が湧いてきて、すがすがしい気分になりました。

あっという間の4日間でしたが、**十分すぎるくらい中身の濃い4日間**でした。



私自身、とても得るものが多く、**ワクワクドキドキしっぱなし**でしたので、このエネルギーを今度は形に残していきたいと思っています。私が作ったもので、みんながワクワク楽しんでもらえたら…そんな事を思いながら今日もまたがんばります。

角野 幸子

今思えば、ずっと**笑いっぱなしの4日間**でした。そして何よりも、ヨリタ歯科の**団結力を改めて感じる事の出来る旅行**でした。お誕生日会では、幹事の方々の準備がもう完璧でプレゼントから会場での催しの準備全ての心配りがすごくうれしかったです。私は11月生まれではないけれど、みんなで**参加したダンスや、大勢の人たちと一緒に歌ったハッピーバースデイは**
ずっとずっと思い出に残ります。

まさかグアムでこんな事が出来るなんて！！と感激です。**みんなで集まったプラネットハリウッドでも大騒ぎで。**ロブスターは最高においしいし、店員さんも巻き込んで本当に楽しいパーティーになりました。

個人旅行では味わえない、そしてこのメンバーだからこそその
楽しい時間を過ごすことができました。

このとき撮った写真はどの写真も本当にみんないい顔で何度見ても
思い出して笑ってしまいます。

今回の私のテーマは「空を飛ぶこと」そして「広い世界を見る」ことでした。

宮本さん、荒川さん、吉田先生、私の4人で

「チームセスナ」を結成して、セスナ機の体験操縦をする事に決めました。



最初は軽い気持ちで「カッコいいな、気持ちよさそう」位にしか考えてなかったのですが、
よく考えてみると車の運転もとてつもなく下手くそな私に、
セスナ機なんて操縦できるのかすごく不安になりました。

ドキドキワクワクのセスナ機の操縦は想像以上に素晴らしくて、
上空からの景色は声も出ない位美しいし、しかも自分の手で操縦しているという事で
大興奮でした。これは本当にオススメです。みんな絶対にやってみるべきです！！

何でもチャレンジしてみる事は本当に大切だなあーと改めて感じました。

私は今後また何度でもやりたいです。

そして、今回の旅ではもう一つ初めての体験がありました。

グアムでなんと、ヒッチハイクをしてしまいました。

帰りのバスがなかなか来なくて、しかも場所は現地の方しかほとんどいない、

グアムでは珍しく日本語の通じない場所で、

どうしたらよいか分からずうずくまっていたところを

一台の車が近づいてきて、乗せて帰ってくれました。

今考えると、ちょっと恐いけどすごく珍しい体験もできました。

グアムで出会った方はみんな笑顔で優しくて、私たちを
喜ばせようと話しかけてくれたり私たちを幸せな気持ちにさせてくれました。

笑顔って本当にいいなあ〜と何度も何度も感じました。

私も一人でも多くの方にこんな気持ちになってもらえるような

笑顔で毎日いたいなと改めて思いました。

この思いを胸にこれからももっともっと笑顔でみんなが

幸せでいられるように頑張りたいです。

今回の研修旅行は僕にとって最初で最後のヨリタ歯科メンバーで行く

海外旅行となるので、とにかく気合が入っていました。

みんなとの思い出作り、そしてライフル射撃に挑戦する事、

そしてさらなる強固なチームワークを目指す事がテーマでした。



吉田 真一郎

個人のテーマ

- グアムの海と空を制覇する
- ライフル屋の息子として初めてのライフル射撃をする
- グアムの中心で愛を叫ぶ

チームのテーマ

- さらなる強固なチームワークを目指して

また個人的には、グアムの海と空を制覇するべく、
スキューバーダイビング、セスナ操縦で、そしてライフル
射撃に挑戦する事がテーマでした。

まずダイビングは今回はじめて、1人ですることにチャレンジし、
自由自在に海の中を泳ぎまわり、海を制覇しようと企んでいました。

ところがグアムの海は雄大で碧く、遠くまで澄んでいて、
今まで潜った中で最も透明度が高かったです。制覇どころか海の雄大さに圧倒され、
自分の小ささを実感させられてしまいました。

母体の中で浮遊しているような錯覚に陥りながら、
目の前にはキュートな魚達、意外な凶暴な魚に付きまといわれたりと、
水深30メートルを満喫しました。



次いでセスナ操縦チャレンジは、**風にあおられながらもグアムの空を満喫**しました。
晴れ渡った空をそれを映す海は限りなく青く、浅瀬が見事なエメラルドグリーンでした。

グアムの空も雄大で、またもや制覇するどころか圧倒されてしまいました！

しかし、チャレンジして良かったです。

雄大な自然に心があらわれるような気持ちになりました。

どうしてもやりたかったのは実弾射撃でした。高知の**ライフル屋の息子**でありながら、
今までライフルには触れたこと

はなかった僕は今回はじめて、拳銃、猟銃に触りました。

撃ってみて、猟銃は標的への命中率は非常に高く、ブレもなかったです。

精密機械、職人さんの技が光るものである事を実感しました。

うちの父が必死で猟銃の精度を高める努力をし、
そしてそれを作る人を育てている意味が分かったような気がしました。

そして、みんなとの最高の思い出は誕生会です。

グアムでの11月誕生日会は想像以上の盛り上がりでした。

ビーチバーベキューでメンバー全員で乾杯し、ちょうどほろ酔いになったところで、

ショーの観客の中で真っ先に声をかけられ、
ステージにひっぱりあげられてしまい、**ファイヤーダンスに
飛び入り参加**することになりました。



僕が突破口になり、1人1人とステージに上がり、最後には**ヨリタ歯科メンバー
全員がステージ**へ、そこでラテンのステップ「マカリナ」ダンスに興じました。

愛すべきメンバーとのダンスは格別でした！

誕生日会は部屋での2次会で更に盛り上がりました。

ケーキにドンペリでの乾杯に始まり、プレゼントタイムへ！

僕がみんなからもらったシルバーのタグはかなりカッコ良かったです。

何より、残り少ないにも関わらず、タグには“**S.yoshida Team YORITA**”とありました。

どこにいても一緒やで！というメッセージを感じました。

心の中が温かくなるのが分かりました。

自分の存在がチームヨリタの中にあることが再確認出来ました。

今回の寄せ書き色紙も嬉しかったです。何度も読みました。

特に角野さんの言葉は心に響きました。

そこには、「**これからみんなの中心で愛を叫び続けてください**」とありました。

それを見てあまりに嬉しくてみんなに心からお礼を言いました。

大声ではないけれど、みんなに愛をいっぱい叫びました。

「**ありがとう！そしてみんなのことが大好きだ！**」と。

ヨリタ歯科での初めての誕生日、30歳の誕生日に“三十路”（みそじ）と

缶の底に書いた缶コーヒーをもらってから丸2年、

本当にいろいろな事がありました。いい事も悪い事も、辛い事もありました。

しかし、それが**全てこの日のために**あったのかなと思えました。

まさに人生に偶然は無く、全てがつながっている、

みんなと出会うために生まれてきたのだと実感しました。

感動しました。ヨリタ歯科クリニックのメンバーである事を誇りに思いました。

おわりに

最後までお読み頂いて本当に有難うございます。

わたしはあなたに心から満足と信頼を得られる医院作りをしています。そしてそのために1番大事な事、最も必要不可欠な事にやっと気付きました。それはあなたに普段接しているチームメンバー全てが「**ここで働けて本当に良かった**」「**こんなメンバーと出会えて嬉しい**」「**仕事が楽しい**」と心から感じ、幸せになってもらう事です。



メンバーが幸せになって初めてあなたを幸せにする事が出来ます。

そして、その環境をつくる事が院長である私の使命です。（チョットカッコよすぎますが）

そのために今回海外研修旅行を企画しました。

私のグアムでのテーマは

- 過去の自分を振り返り、自分分析する事
(早朝の人気の無いビーチ、ハンモックに揺られながら)
- 3年後の自分を明確にする事
(海辺のテラスで1人夕日を眺めながら)
- そして、素晴らしいメンバーに出会えたことの運命のめぐり合わせに感謝し、かけがえの無い時間を思う存分共有する事
(まるで青春ドラマのように) です。

グアムの最後の夜、11月生まれの人4人のメンバー

吉田先生、永井先生、大北さん、金光さんの誕生日会を**全員で祝いました。**

私にとっては最高の一時でした。まるで夢の様でした。

きっと今年の誕生日パーティーは4人にとって決して色あせない思い出の1ページと飾る事になったでしょう。



そして、**4人の幸せがメンバー全員の幸せ**にまで広がったように感じました。

この感謝の気持ちを忘れず、これからも、私はメンバー一人一人に、
そしてあなたに接していきたいと思っています。

更にパワーアップしたワクワク楽しいヨリタ歯科クリニック

これからもヨロシクお願いします。

この4日間多くの事を学んだ寄田幸司