



感染予防にお口のケアを！

★風邪・インフルエンザが流行しています。手洗いやうがい、手指消毒など引き続き、基本的な感染対策を徹底し、健康に過ごしましょう！お口のケアも有効的です♪

★発熱がある場合、当院のご予約をキャンセルして頂き、予約変更のご連絡をお願い致します。

特集

ヨリタ EXPO レポート

お餅で歯固めの儀！
お好み焼き風お餅

院長からの一言

明けましておめでとうございます。ヨリタ歯科クリニック、院長の寄田です。昨年2025年は、医療法人社団健誠会とのコラボレーションにより、法人合併をして『医療法人ゆめはんな会ヨリタ歯科クリニック』になりました。これにより、より高度な歯科治療と、自信を持って患者様に提案出来るようになります。難症例のインプラント症例を施術すること、今ある歯をより長期的に残すことが可能になります。これは広い意味で、今まで私たちが取り組んで来た予防歯科医院の発展に繋がりました。そして、今年のヨリタ歯科クリニックの年間目標は、『働きやすい環境づくり（離職率の低下）』『外来1日平均来院数200名の達成（稼働率アップ）』です。共に働くメンバーと通院して下さる患者様の満足度アップのため、午年の馬の如く、目標に向かって駆け抜けてまいります！

(院長 寄田幸司)

マウスピース矯正無料相談会

ご予約受付中！

当院では、大人のマウスピース矯正だけでなく、子供向けのマウスピース矯正『マイオブレース矯正』と『インビザライン』の強みを活かした矯正をご提案しています。歯列矯正をお考えの方は、まずは一度、マウスピース矯正無料相談会にご参加下さい！(予約のお申込みは受付窓口または電話072・966・1128)

無料相談内容

- ☑ 口腔内スキャン
- 3Dスキャンやナドで自身の歯並びや咬み合わせを見て頂きます
- ☑ 概要説明とご相談
- マウスピース矯正ってどんなもの？
- 歯並びのお悩みをお聞かせ下さい！是非一度ご相談下さい！

2/28 (土)
マウスピース矯正 無料相談会
9:30~17:30

ヨリタ歯科クリニックのイベント情報

1月のイベント

新年 おみくじ

毎年恒例！年明けのご来院に、ヨリタ歯科クリニックでヨリタおみくじを引いてみませんか？ヨリタオリジナルおみくじで、今年の運勢を占ってみましょう！

是非、ヨリタおみくじを引いてみて下さいね！

数に限りがあるので、お早めに！

◆おみくじ設置期間
1月末まで（※おみくじがなくなり次第終了）

◆設置場所
3F 受付カウンター募金箱横スグ

◆お一人様1回10円
※おみくじ代は募金箱にお入れ下さい。頂いたお代金は、社会貢献の一環として社会福祉団体へ寄付させていただきます。

2月のイベント

歯っぴいバレンタイン

ヨリタ歯科クリニックでも、毎年恒例になりましたバレンタインフェスタを、今年も開催予定です！

いつもご来院して下さっている患者様へ、感謝の気持ちを込めて、2/14バレンタインデーにキシリトール100%の甘味料を使ったムシ歯にしないチョコレートをプレゼント！（※数量限定）

2/14バレンタイン当日にご予約を入れて下さっている患者様は、是非受け取って下さいね！

発行：医療法人社団 健誠会 ワクワク楽しい ヨリタ歯科クリニック
〒578-0925 大阪府東大阪市稲葉3丁目11-10 ピアザ花園3F
☎072-966-1128 <https://www.yorita.jp/>

ヨリタ歯科クリニックの公式Instagramはコチラ！
ヨリタ歯科クリニックのLINEページはコチラ！
ヨリタ歯科クリニックのホームページはコチラ！

編集後記

2026年、あけましておめでとうございます。さて、なんと2年ぶりのカムカムニュースの発行となりました。本当に大変お待たせ致しました！何せ私一人で制作・編集しているの、法人合併した去年は制作時間を作るのが難しい状況でした。そんな私、2024年の秋に二型糖尿病になり入院⇒退院後も治療を続けています。おかげさまで去年は何とか悪い数値だった検査項目は改善したのですが、やはり糖尿病は免疫力が著しく低下するため、一気に歯周病の症状が進んでしまい、口腔内の健康状態はかなり悪いです。糖尿病になってわかりましたが、本当に恐ろしい病気です…何とか頑張って口腔内の健康改善と糖尿病の寛解を目指していきたいのが今年の目標です。皆様にとって健康な一年でありますように！（感動クリエイター 安田）

おつまみ
おやつに
ピッタリ



お餅で歯固めの儀！

お好み焼き風お餅

作り方

- ① 切り餅（丸餅・角餅お好みで）をオーブントースターなどで焼き、お餅にソース（お好み焼きのソースまたはウスターソース）、マヨネーズ、青のりかける。
- ② おこのみで、天かす・紅しょうが・かつお節やとろけるチーズをかけても美味しくいただけます♪ おつまみやおやつにピッタリ！熱々のうちにどうぞ！

新春

KAMUKAMU KITCHEN

お正月にお餅を食べる文化は、平安時代に宮中で長寿と健康をお祈りする、お正月行事「**歯固めの儀**」から続いていると言われており、「**歯固めの儀**」は、**正月の三が日に硬いものを食べて長寿を願う儀式**です。昔の人は、**歯を丈夫にすれば長生きできると考えていた**そうで、その儀式の中で**硬い食べ物**として、**鏡餅**が食べられていました！その風習が今でも残り、日本ではお正月にお餅を食べています。家族の健康を祈ってお餅を食べましょう！お正月に食べ飽きてしまったお餅を、ちょっと工夫して簡単お手軽に、**お好み焼き風おやつ**にしてみませんか？

ここがポイント

お正月に余ってしまったお餅をオーブントースターなどで焼いてお好み焼きのソースをかけるだけなので、あっという間に簡単に作れます！お酒のおつまみやお子様のおやつにピッタリなので是非作ってみて下さいね♪

今年も、皆様の歯が健康でありますように！



知りたい！聞きたい！ Dr.の歯科豆知識

『歯周病ってどんな病気？』

～知らないうちに進行するお口のサイレントキラー～

こんにちは。
今回は「**歯周病**」についてお話しします。
テレビCMや雑誌などでもよく聞く言葉ですが、実際にどんな病気なのか一緒にみていきましょう。

歯周病は、**歯を失う一番の原因**！
実は、**日本人が歯を失う原因の第1位**が、この歯周病です。
虫歯よりも多いのです。

歯周病は、**歯と歯ぐきのすき間にたまった歯垢（プラーク）の中の細菌が、歯ぐきに炎症を起こすことで始まる感染症**です。
初期の段階ではほとんど痛みもなく、「気づいたときには歯がグラグラして抜けそう…」なんてことも少なくありません。

朝起きたときに、口の中がネバネバする
歯みがきすると血が出る
歯ぐきが腫れている、赤くなっている
口臭が気になる
歯がグラグラする感じがある

ひとつでも当てはまる場合は、歯周病の可能性が**あります**。
歯周病は進行すると、**歯を支える骨（歯槽骨）まで溶かしてしま**います。ですが、**きちんとケアすれば予防・コントロールが可能な病気**です。

そのためには、
・毎日の正しい歯みがき
・定期的な歯科検診
・プロによるクリーニング（PMTC）
が**とても大切**です。

当院では、**患者さん一人ひとりの状態に合わせた歯周病治療・予防プランをご提案**しています。
気になる症状がある方は、どうぞお気軽にご相談ください。

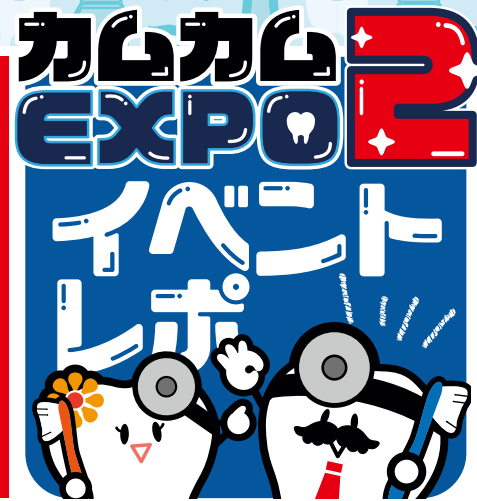


ヨリタ 歯科クリニック
歯科医師 八塚



昨年の12月23日、3階の午後診療をお休みさせて頂き、お子様向け大型健康学習イベント「カムカムEXPO2」を開催しました。夏のカムカムEXPOを開催したところ大好評だったのを、第二回目を開催。大阪万博に負けないくらいの大規模健康学習イベントとなりました！

ワクワク楽しいがいっぱい
ヨリタEXPO2



テーマは「ワクワクヨリタパビリオン」EXPOなので、海外と日本の歯の健康意識の差や、海外の歯の健康意識の差などをお子様と一緒に学びたい！という思いから、今回初めて「カムカムEXPO2」を開催しました。お父さん、お母さん、お兄さん、お姉さん、一緒に参加してください！



参加してくれて
ありがとう



いづくか、スタッフもイベントのやりがいを感じてくれたようです。そして、健康学習イベントの後は皆お待ちかね、スタッフによる歯の健康学習イベント「カムカムEXPO2」を開催しました。大人気な大人気なスマイルフォールマーQちゃんによる楽しいショー。スタッフも本格的に衣装に着替えてカチューシャも被り、登場人物になりきっての熱演でした！歯の予防がテーマの劇でしたが、見てくれたお子様達も一緒に笑ったり学んだり、お父さん、お母さん、お兄さん、お姉さん、一緒に参加してください！



カムカムEXPO2は無事閉幕しました。参加されたお子様にはお帰りの時に、お土産もプレゼント！ハミガキグッズの他、スタッフ手作りのカムカムEXPO2開催記念キラキラキーホルダーもお渡しさせて頂きました。参加して下さいましたお子様達に、「楽しかった！また参加したい！」と思って頂けたのなら、私も嬉しいと思います。また今年もフェスタは夏と冬に開催を予定していますので是非、ご参加下さいね！皆様の参加、お待ちしております！（ヨリタ歯科クリニック フェスタ実行委員会）

